



PRAKTICKÁ ČÁST ŠKOLENÍ

TRENÉRŮ II. TŘÍDY

(COACH LEVEL TWO)

Školení je určeno pro stávající trenéry Coach Level One s dvouletou trenérskou praxí.

DATUM: 19. - 22. 11. 2020
MÍSTO: Praha – bude určeno přesně
ŠKOLITELÉ: Antti Rajasärkkä – Finsko, Mgr. Markéta Osičková,
Bc. Pavel Florian (školitelé BWF Coach Level Two Tutor)
MATERIÁL: Učebnice Coach Level Two ke stažení v Čj [ZDE](#) nebo
k vyzvednutí/zaslání na sekretariátu ČBaS
registrace@czechbadminton.cz

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

BLOK

(40 vyučovacích hodin)

Čtvrtek 19. 11. 2020

9.00 – 12.00	Úvod, principy trenérství, kdy a jak trénovat Ukázková tréninková jednotka
13.00 – 15.00	Úderová technika Antti Rajasärkkä
16.00 – 17.30	Praktické vedení tréninku – žáci TJ Astra Zahradní Město (Jak trénovat)
17.30 - 19.00	Praktické vedení tréninku dorost (Co trénovat)

Pátek 20. 11. 2020

Plánování a evidence sportovní přípravy, taktika, sportovní příprava
mládeže, životní styl, psychologie
16.00 – 17.30 Praktické vedení tréninku – žáci

Antti Rajasärkkä/Markéta Osičková



Sobota 21. 11. 2020

9:00 – 19:00

Technika úderů a práce nohou II. část, taktika čtyřher

Prezentace/metodické výstupy

Antti Rajasärkkä, Pavel Florian

Neděle 22. 11. 2020

9:00 - Časový plán podle počtu účastníků - ústní zkouška znalostí, individuální hodnocení a zpětná vazba

Antti Rajasärkkä, Markéta Osičková, Pavel Florian

POPLATEK: 3.000,-Kč (fakturace na ČBaS)

Podrobný program školení s pokyny dostanou účastníci e-mailem nejpozději 14 dní před zahájením školení.

Toto školení je proběhne formou kurzu BWF Coach Level Two

Všichni zájemci o II. trenérskou musí mít úspěšně absolvovaný kurz a certifikát BWF Coach Level One.

PŘIHLÁŠKY: nejpozději do neděle 1. 11. 2020 na

<https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1> nebo [ZDE](#)

Ubytování a strava ve vlastní režii.

V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Mgr. Markéta Osičková

Mail: registrace@czechbadminton.cz

Tel: +420 723 138 382